**Муниципальное образовательное учреждение**

**«Рамешковская средняя общеобразовательная школа»**

**Социальный проект**

**«Здоровье и спорт»**

**Организаторы проекта:** Фролова Светлана, Сальникова Анастасия, Баланцев Алексей, Давиденко Иван.

**Руководитель проекта:** Диганова Г. М.

**2014 год**

**Социальный проект «Здоровье и спорт»**

**Название проекта: «Здоровье и спорт»**

**Направление проекта:**  содействие в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, формирование навыков   здорового образа жизни.

**Организаторы проекта:** обучающиеся 3 класса, посещающие кружок «Здоровейка»( Фролова С, Сальникова Н, Баланцев А, Давиденко И.)

**Руководитель проекта:** Диганова Галина Михайловна - руководитель кружка, учитель начальных классов.

**Сроки проведения:** с 1-30 ноября 2013 года.

**Участники проекта:** обучающиеся школы, учителя.

**Ресурсы проекта:**

грамоты, канцтовары, энциклопедии, справочники по теме, интернет, школьная библиотека.

**Актуальность и постановка проблемы:**

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения о том, что успешность обучения в школе определяется уровнем здоровья, с которым ребенок пришел в первый класс. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами ухудшения здоровья детей. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно-нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы, необходимо эффективными, несложными в применении приёмами и методами, обеспечивающими максимально полный охват обучающихся и в то же время не нарушающие учебного процесса в школе проводить мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей.

**Цель проекта:** формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

**Задачи проекта:**

-активная пропаганда здорового образа жизни;

-формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;

-повышение двигательной активности обучающихся;

- формирование потребности коллективной работы;

-воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью.

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение знаний детей о ЗОЖ;

- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни

- расширение опыта работы в классном коллективе;

- вовлечение в активную деятельность большого круга детей.

**Содержание проекта:**

**1.Подготовительный этап:**

- постановка проблемы,

- планирование, разработка планов дел (классный час, веселые старты),

- подбор информации.

**2.Реализация проекта.**

1)Исследовательская работа.

-Как физическая культура и спорт помогают укреплять здоровье? Кто чаще болеет в классе – ребята, которые не занимаются спортом или те, кто посещают спортивные кружки и секции?

1 класс

1 полугодие

Не занимаются занимаются

10% 5%

2 полугодие

12% 4%

2класс

1полугодие

8% 1%

2полугодие

11% 0%

3 класс

1полугодие

10% 0%

Вывод: спорт укрепляет здоровье.

Спорт помогает стать сильным, здоровым, смелым. Он закаляет человека физически и духовно.

**1неделя**

**1)Утренняя зарядка в начальной школе**

**(проводят кружковцы всю неделю).**



Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку.

**2)Оформление стенда о ЗОЖ.**



1. **неделя**

**1)Разучивание и проведение подвижных игр**

**с первоклассниками (на 2 большой перемене).**





Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Чтобы было веселее

В круг мы встанем поскорее.

1. **Конкурс загадок о спорте.**

Им воины сражались

Давно, но знаю я,

Сейчас еще остались

Метатели ( копья).

На сетке прыгаю, скачу

И сальто в воздухе верчу. (батут)

**3 неделя**

**2)Проведение классного часа на тему:**

**«Растем здоровыми» для учащихся 3 классов.**







**Спортивные люди - они так красивы.**

**В них столько энергии ,бодрости, силы.**

**Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?**

**Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!**

**Здоровье усилит, успехов прибавит,**

**От скуки, безделья тебя он избавит.**

1. **неделя**

**«День Здоровья»**

**1)Веселые старты для 1 классов.**

**Здоровье, сила, ловкость –**

**Вот спорта пламенный завет.**

**Покажем нашу дружбу, смелость,**

**Веселым стартам шлем привет!**





Подведение итогов, награждение классов и самых активных участников.

3. Рефлексия **–** выбор обучающимися лучших мероприятий, проведенных в течение месяца, путём голосования.

Список литературы:

Г.Н.Тубельская Праздники в начальной школе.

Журналы «Начальная школа» за 2010-2013г.

Г.П.Попова Классные часы для начальной школы.