**Конспект внеклассного (спортивного) мероприятия**

***"Неразлучные друзья - взрослые и дети!"***

**для начальной школы**

 Автор: Куллина Надежда Ивановна,

 учитель начальных классов

 МОУ "Застолбская СОШ",

 Рамешковский район,

 Тверская область

 Внеклассное мероприятие проводится в форме спортивных соревнований между командой ребят и командой родителей. Можно проводить к Международному дню семьи, на День здоровья, в конце учебного года. Такие мероприятия сближают детей и родителей. Все получают заряд бодрости и отличного настроения.

**Цель:** 1. Повышение мотивации учащихся к занятиям физической

 культурой и спортом, к ЗОЖ.

 2. Развитие организационных навыков, самодисциплины.

 3. Воспитание чувства коллективизма и здорового соперничества.

4. Повышение взаимопонимания детей и родителей.

**Оборудование:**

стол для жюри, эстафетные палочки (2 шт), воздушные шары, ракетки для бадминтона, кегли, баскетбольные мячи, скакалки,

табуретки, веревочка, 2 корзины, маленькие мячи, дипломы, призы.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие гости!

**1-й ученик**. Давно мы вас здесь ждем, поджидаем, и для каждого из вас

 сегодня найдется и местечко, и словечко.

**2-й ученик**. Гость есть гость – хозяину радость, а тем более сегодня к нам

 пришла большая дружная семья. Мы благодарим вас всех за то,

 что вы откликнулись на наше приглашение.

**1-й ученик.** Чем жива семья сегодня?

 Всех проблем не одолеть.

 И порою забываем,

 Что в заботах и тревогах

 Главное - семью сберечь.

**2 -й ученик .**Дом в котором мы живем,

 Самый лучший в мире дом,

 Память добрую о нем

 Мы всю жизнь в сердцах несем.

 Пусть тепло и добрый свет

 Будут в нем на тысячу лет!

**Ведущий.** Дорогие друзья! Сегодня в этом зале для проведения спортивной

 товарищеской встречи собрались две дружные команды: учеников

 и их родителей. Я призываю вас к тому, чтобы соревнования

 прошли в атмосфере доброжелательности и взаимного уважения.

 Главное, чтобы честная спортивная борьба объединила родителей и

 детей в один сплоченный коллектив. Желаю вам успехов в

 сегодняшней игре!

**1-й ученик.** Нашей встрече вы мы рады,

 Мы пришли не за наградой.

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтоб жить весело и дружно.

**2-й ученик**. А еще на праздник в зале

 Много мы гостей созвали

 Убедитесь, что у нас

 Самый дружный в школе класс.

**Ведущий.** А кто же будет оценивать наше соревнования? Давайте

 познакомимся с нашим жюри:

 ..... считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда

 заболеешь!

 ..... до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!

 ..... считает, что лучший семейный отдых – это спорт.

 ..... считает, что если хочешь быть сильным – бегай; быть здоровым, красивым – бегай; быть умным – бегай!

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях.

Итак, ***спортивная клятва:***

От имени участников соревнований торжественно клянемся:

1. Соблюдать установленные правила соревнований, бежать только в указанном судьей направлении.
2. Уважать соперников, подножки им не подставлять, слабых не добивать.
3. Уважать болельщиков, громче не кричать, ничем в них не бросать.
4. Бороться за победу любой ценой, но с победителем не драться.

**Ведущий**. Команды готовы? Объявляю товарищескую встречу между

 командами учеников и их родителями открытой.

**Первый конкурс**: *приветствие****.***

Командам дается слово для представления себя и приветствия соперников.

***Приветствие команды родителей***

Капитан: наше название

Команда: Старики.

Капитан: Наш девиз:

Команды: «Может, мы и старики, но совсем не слабаки»

Мамы: Нам нынче весело, весело, весело!

 Ваши мамы, как гимнастки, могут делать все.

 Мы пробежимся раз и два

 Мы пробежимся раз и два

 Под крики громкие: «Ура!,»

 Но завтра все же заболит у нас спина!

Вместе: Пусть нам завтра будет трудно,

 Мы победу не упустим,

 Честны будем мы в игре,

 Но не сдадимся детворе!

**Приветствие команды учеников.**

Капитан: Наше название

Команда: Чудаки.

Капитан: Наш девиз:

Команда: «Мы не просто чудаки, чудаки – ученики:

 Ч- чрезмерные

 У- удивительные

 Д – добрые

 А – активные

 К – красивые

 И – интересные"

Хором: Раз, два, три, четыре,

 Три, четыре, раз, два.

 Кто шагает дружно в ряд?

 Это наш третий класс.

 Наши мамы, в этом зале

 Вас приветствуем сейчас!

(Жюри оценивает содержание приветствия, организованность, сплоченность команды и т. д.)

**Второй конкурс**: *построится по месяцам дней рождений.*

(жюри оценивает быстроту и правильность построения)

**Третий конкурс**: *бег с эстафетной палочкой*.

Эстафетная палочка в руках, добежать до стула, оббежать его и назад бегом, эстафетную палочку отдать следующему, встать в конец команды.

Слово жюри.

**Четвертый конкурс**: *«Кенгуру».*

Зажав мяч (воздушный шарик) между коленями допрыгать до табуретки, обратно бегом с мячом в руках – встать назад, передать мяч следующему.

Слово жюри.

**Пятый конкурс**: *пронести воздушный шарик на ракетке*

Воздушный шарик положить на ракетку, пронести до стула и обратно – передать следующему – встать назад.

Слово жюри.

**Шестой конкурс**: *меткий стрелок.*

Члены каждой команды по очереди сбивают мячом кегли (суммируется общее количество сбитых командой кеглей) – выявляется команда – победитель. Дается каждому 1 попытка.

Слово жюри.

**Седьмой конкурс:** *«Вслед за колобками»*

Ногами вести большой мяч.

Слово жюри.

**Восьмой конкурс:** *«Чудесная скакалочка».*

 Тут прохожим не пройти,

 Тут веревка на пути.

 Хором девочки считают

 Десять раз до десяти.

 Я и прямо, я и боком, с поворотом

 И с приколом, и с разбега, и на месте,

 И двумя ногами вместе.

Конкурс – лично – командный: фиксируется личный рекорд и командный результат (сумма прыжков всех участников)

Попытка – одна (до первого «сбоя») . Призы победителям.

Слово жюри.

**Девятый конкурс**: *самый ловкий и быстрый.*

Двое участников из соперничающих команд садятся на табуретки спиной друг к другу. Расстояние между табуретками 3-4 м. Под табуретками и через все пространство между ними проложена веревочка. По команде участники обегают табуретки, садятся на свою табуретку и дергают за веревочку, стремясь опередить соперника.

Слово жюри.

**Десятый конкурс**: *передача мяча в колонке «змейкой».*

Передача мяча в колонне «змейкой» (1-ый – сверху, над головой, 2-ой – снизу, между ног, 3-ий – над головой и так далее, последний бежит вперед и передает сверху и так далее)

Слово жюри.

**Одиннадцатый конкурс**: *прыжки на одной ноге между кеглями.*

Прыжки на одной ноге между кеглями туда и обратно на разных ножках, вокруг табуретки.

Слово жюри.

**Двенадцатый конкурс**: *«меткий стрелок Иван – царевич».*

Маленькими мячами попасть в корзину. Кто больше?

Слово жюри.

**Тринадцатый конкурс**: *«Змейка».*

Команды строятся по росту. Впереди – самые высокие. Теперь просуньте левую руку между ног. Сзади стоящий берет вашу руку правой рукой. Остальные участники продолжают эту цепочку таким же образом. Каждая команда по сигналу начинает свое движение. Победят те, кто быстрее придет к финишу. Построились. Начали!

***Построение. Подведение итогов (слово жюри).***

***Награждение победителей*. Дипломы. Призы.**

**Ведущий.** Всем спасибо за участие!

 Пусть навсегда поселится в вашем доме счастье!!!

 Все закончилось: игры, волненья,

 И награды получены все,

 Только верим, что игры семейные

 Всех нас вместе опять соберут!

**Все (хором).**

 Пусть все это только игра,

 Но его сказать мы хотим:

 Великое чудо – семья!

 Храните ее, берегите ее!

 Нет в жизни цели важнее!

**До свидания, до новых встреч!**