**Комплекс утренней гимнастики во второй младшей группе, с использованием стихотворения.**

***Разработала Рахманова Татьяна Сергеевна – воспитатель МДОУ детский сад № 5 «Колобок»***

Цель: Формирование у детей эмоционально - положительного отношения и интереса к движениям.  
Задачи:  
1. Приучать детей к согласованным действиям посредством проговаривания.  
2. Развивать умения имитировать движения предлагаемых персонажей по воображению.  
3. Побуждать детей к активным действиям, используя при этом нетрадиционные формы работы.  
4. Обогащать жизненный опыт детей.

«Мячик»  
Мой весёлый, звонкий мяч (прыжки на месте)

Ты куда пустился вскачь (прыжки по кругу)  
Жёлтый, красный, голубой –  
Не угнаться за тобой (прыжки по кругу)

Я тебя ладонью хлопал,

Ты скакал и звонко топал (движения руками - имитация ударов ладонью по мячу)

Ты пятнадцать раз подряд

Прыгал в угол и назад (прыжки вперед, назад)

А потом ты покатился (медленный бег по кругу, руки на поясе)

И назад не воротился.

Покатился в огород,

Докатился до ворот,

Подкатился под ворота, (приседание в круге)

Добежал до поворота, там попал под колесо, лопнул, хлопнул (хлопок в ладоши) Вот и все!

Восстановление дыхания – (глубокий вдох – выдох ртом небольшими порциями).