Муниципальное дошкольное учреждение

Детский сад №2 «Светлячок»

Конспект спортивного праздника

***«День семьи и любви и верности»***

Кротова Валентина Александровна

Инструктор по физической культуре

Подготовительная группа

п. Рамешки, Тверская область, Рамешковский район

**Цель:** Привлечь детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом; способствовать их психологическому сближению.

Формировать потребность к здоровому образу жизни.

**Задачи:** Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.

Совершенствовать навыки, приобретённые в течение года (прыгать с мячом, зажатым между коленями, быстро бегать от финиша до старта).

Воспитывать чувство взаимопомощи, спокойно относиться к победе и к проигрышу.

**Адресат:** старшая группа

**Актуальность:** Родители и дети учатся общаться друг с другом, получают положительный эмоциональный настрой. Происходит сплачивание семьи, самореализация. Развиваются физические качества: быстрота, ловкость, выносливость. Формируется потребность к здоровому образу жизни.

**Условия реализации:** «Речевая», «Физическая культура», «Социально - коммуникативная», «Познавательная», «Художественно – эстетическая» - образовательные области

***Содержание:*** Спортивные эстафеты, игровые ситуации, спортивный танец «Губки бантиком».

***Список используемой литературы:*** Развивающая педагогика оздоровления – В. Т. Кудрявцев, Б. Б. Егоров ЛИНКА – ПРЕСС, 2000;

Движения + движения – В. А. Шишкина Москва просвещение 1992;

Физическая культура в детском саду - Т. И. Осокина Москва «Просвещение» 1986

Журнал «Инструктор по физкультуре»

***Предварительная работа:*** изготовление баннера, пособий для эстафет.

***Материал:*** Свечи, фартуки, косынки, тёрки, яблоки, миски, детские коляски, мячи, обручи, лоскутки ткани, пуговицы, иголки с ниткой, брюки, галстуки, шляпы цветы, юбки, сумки, «подарки».

***Непосредственно образовательная деятельность***

*(На центральной стене висит баннер красного цвета, на нём белые ромашки и надпись «Моя семья – моя радость»! Звучит фонограмма песни «Погода в доме» (муз. Р. Горобец, сл. М Танича).*

***Инструктор:***

Любите и цените счастье!

Оно рождается в семье!

Что может быть её дороже

На этой сказочной земле!

Здравствуйте! Мы рады приветствовать гостей и участников праздника. В России стало традицией отмечать праздник – День семьи, любви и супружеской верности в честь святых Петра и Февронии. Знак этого праздника – ромашка, цветок влюблённых. Сегодня собрались семейные команды. Они покажут настойчивость, сноровку и ловкость в шуточных соревнованиях. Встречаем их аплодисментами!

*(Входят мамы и папы, держа своего ребёнка за руки)*

1.семья Кузнецовых: Ольга Павловна, Денис Сергеевич – капитан Даша

2.семья Орловых: Ольга Александровна, Алексей Владимирович – капитан Лиза

3.семья Комогоровых: Татьяна Альбертовна, Евгений Александрович – капитан Даша

***Инструктор:*** Сегодня наши дружные семьи примут участие в соревнованиях за право называться лучшей семьёй детского сада.

Представляю вам членов нашего жюри.

1. Шамарина Елена Васильевна – старший воспитатель д.с.№2 «Светлячок»

2. Луковникова Ольга Александровна – методист РОО

3. Давыдова Любовь Викторовна – заведующая д.с. №2 «Светлячок»

Наши соревнования состоят из трёх туров, в каждом туре по три конкурса.

Уважаемые болельщики! Вам необходимо дружно поддерживать свою команду!

Народная мудрость гласит:

Домом жить – не лукошко шить.

Домом жить – обо всём тужить.

Дом вести – не лапти плести.

В народе говорят: «Жена – хранительница семейного очага». Вот мы и проведём такой конкурс.

***«Хранительница семейного очага».*** *Задание для мам:* по сигналу зажечь свечу и пронести её от старта до финиша, сохранив огонь. Кто скорее это сделает и сохранит зажжённую свечу, а тем самым и свой семейный очаг, тот и победит!

***«Папа может всё, что угодно!»*** *-*папы надеваютфартуки, косынки и трут на тёрках яблоки, дети съедают приготовленное яблочное пюре.

***«Если старший в доме я».*** – *задание для детей:* бережно и аккуратно провезти младшую сестрёнку в коляске от старта до финиша и обратно.

***Инструктор:*** Первый тур соревнований окончен. Пока жюри подводит итоги, исполняется музыкальный номер.

***Спортивный танец «Губки бантиком»***

Продолжаем наши соревнования. Переходим ко второму туру.

***«Бег кенгуру»*** *-задание для детей:* зажав мяч между коленками, допрыгать до финиша и обратно.

***«Стройная талия»*** *- задание для мам.* Выйти в центр площадки и крутить обруч. Кто дольше его удержит?

***«Стёжки – дорожки»*** *- задание для пап.* На лоскутки ткани в течение одной минуты нужно пришить как можно больше пуговиц *(не менее чем тремя стежками).*

*(Звучит музыка, входит Емеля)*

***Инструктор:*** Посмотрите, какой к нам гость пожаловал! Кто же это? Это Емеля!. Здравствуй, Емеля!

**Емеля:** Всем привет! А что здесь случилось?

***Инструктор:*** Ничего не случилось! У нас, Емеля, праздник семьи! А ты как здесь оказался?

***Емеля:*** Ехал я на печке, а она вдруг остановилась и дальше ехать не хочет. Мне нужна вода – залить её в кастрюлю.

***Инструктор:*** В нашем колодце чистя водица, которой можно испить и которой можно умыться.

***Емеля:*** Можно я наберу?

***Инструктор:*** Емеля, не торопись, успеешь! Побудь нашим гостем на празднике! Мы с болельщиками будем играть и тебя, Емеля, приглашаем!

***Емеля:***  Играть – это хорошо! Да только я не умею!

***Инструктор:*** А мы тебя научим. Подними как можно больше шаров!

***Емеля:*** Это я умею! Я сильный: воду ношу, дрова колю.

***Инструктор:*** Молодец, Емеля! А теперь давай болельщиков пригласим поиграть.

*(Игра «Кто больше поднимет воздушных шаров?»*

***Инструктор:*** Продолжаем наши соревнования! Начинаем третий тур – « Наша дружная семья».

***« Своя ноша не тянет»*** - *задание для родителей.* На скрещенных руках перенести своего ребёнка.

***« Всей семьёй на день рождения»*** *- задание для родителей.*

Папы надевают брюки, галстук, шляпу, садятся в « машину – обруч» и едут на рынок за цветами, возвращаются за мамой. Мама надевает юбку, шляпку, берёт сумку, садится к папе в «машину». Они вместе едут в магазин за подарком. Возвращаются домой за ребёнком и едут в гости. Кто скорее приедет на День Рождения?

**Инструктор:**

Семья – это то, что мы делим на всех,

Всем понемножку: и слёзы, и смех,

Взлёт и паденье, радость, печаль,

Дружба и ссоры, молчанья печать.

Семья – это то, что с тобой навсегда.

Пусть мчатся секунды, недели ,года,

Но стены родные, отчий твой дом –

Сердце навеки останется в нём!

***Емеля:***

Хороший у вас праздник, весёлый! Мне пора к моей печке, вот только наберу водицы и пойду. Ой, что это?

***Щука:*** Здравствуй, Емеля!

***Емеля:*** Здравствуй, Щука! Ребята, а вы знаете, что Щука исполняет разные желания? «По щучьему велению, по моему хотению, хочу, чтобы для всех появился праздничный стол!»

**Инструктор:** Спасибо всем участникам праздника, гостям и болельщикам!

А ребят приглашаем в группу, где их ждут угощения!

До новых встреч!