Муниципальное дошкольное учреждение

Детский сад №2 «Светлячок»

Конспект спортивного праздника

***«День семьи и любви и верности»***

Кротова Валентина Александровна

Инструктор по физической культуре

Подготовительная группа

п. Рамешки, Тверская область, Рамешковский район

 **Цель:** Привлечь детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом; способствовать их психологическому сближению.

 Формировать потребность к здоровому образу жизни.

 **Задачи:** Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.

 Совершенствовать навыки, приобретённые в течение года (прыгать с мячом, зажатым между коленями, быстро бегать от финиша до старта).

 Воспитывать чувство взаимопомощи, спокойно относиться к победе и к проигрышу.

 **Адресат:** старшая группа

 **Актуальность:** Родители и дети учатся общаться друг с другом, получают положительный эмоциональный настрой. Происходит сплачивание семьи, самореализация. Развиваются физические качества: быстрота, ловкость, выносливость. Формируется потребность к здоровому образу жизни.

 **Условия реализации:** «Речевая», «Физическая культура», «Социально - коммуникативная», «Познавательная», «Художественно – эстетическая» - образовательные области

 ***Содержание:*** Спортивные эстафеты, игровые ситуации, спортивный танец «Губки бантиком».

 ***Список используемой литературы:*** Развивающая педагогика оздоровления – В. Т. Кудрявцев, Б. Б. Егоров ЛИНКА – ПРЕСС, 2000;

Движения + движения – В. А. Шишкина Москва просвещение 1992;

Физическая культура в детском саду - Т. И. Осокина Москва «Просвещение» 1986

Журнал «Инструктор по физкультуре»

 ***Предварительная работа:*** изготовление баннера, пособий для эстафет.

 ***Материал:*** Свечи, фартуки, косынки, тёрки, яблоки, миски, детские коляски, мячи, обручи, лоскутки ткани, пуговицы, иголки с ниткой, брюки, галстуки, шляпы цветы, юбки, сумки, «подарки».

***Непосредственно образовательная деятельность***

 *(На центральной стене висит баннер красного цвета, на нём белые ромашки и надпись «Моя семья – моя радость»! Звучит фонограмма песни «Погода в доме» (муз. Р. Горобец, сл. М Танича).*

 ***Инструктор:***

 Любите и цените счастье!

 Оно рождается в семье!

 Что может быть её дороже

 На этой сказочной земле!

 Здравствуйте! Мы рады приветствовать гостей и участников праздника. В России стало традицией отмечать праздник – День семьи, любви и супружеской верности в честь святых Петра и Февронии. Знак этого праздника – ромашка, цветок влюблённых. Сегодня собрались семейные команды. Они покажут настойчивость, сноровку и ловкость в шуточных соревнованиях. Встречаем их аплодисментами!

 *(Входят мамы и папы, держа своего ребёнка за руки)*

 1.семья Кузнецовых: Ольга Павловна, Денис Сергеевич – капитан Даша

 2.семья Орловых: Ольга Александровна, Алексей Владимирович – капитан Лиза

 3.семья Комогоровых: Татьяна Альбертовна, Евгений Александрович – капитан Даша

 ***Инструктор:*** Сегодня наши дружные семьи примут участие в соревнованиях за право называться лучшей семьёй детского сада.

 Представляю вам членов нашего жюри.

 1. Шамарина Елена Васильевна – старший воспитатель д.с.№2 «Светлячок»

 2. Луковникова Ольга Александровна – методист РОО

 3. Давыдова Любовь Викторовна – заведующая д.с. №2 «Светлячок»

 Наши соревнования состоят из трёх туров, в каждом туре по три конкурса.

 Уважаемые болельщики! Вам необходимо дружно поддерживать свою команду!

 Народная мудрость гласит:

 Домом жить – не лукошко шить.

 Домом жить – обо всём тужить.

 Дом вести – не лапти плести.

 В народе говорят: «Жена – хранительница семейного очага». Вот мы и проведём такой конкурс.

 ***«Хранительница семейного очага».*** *Задание для мам:* по сигналу зажечь свечу и пронести её от старта до финиша, сохранив огонь. Кто скорее это сделает и сохранит зажжённую свечу, а тем самым и свой семейный очаг, тот и победит!

***«Папа может всё, что угодно!»*** *-*папы надеваютфартуки, косынки и трут на тёрках яблоки, дети съедают приготовленное яблочное пюре.

 ***«Если старший в доме я».*** – *задание для детей:* бережно и аккуратно провезти младшую сестрёнку в коляске от старта до финиша и обратно.

 ***Инструктор:*** Первый тур соревнований окончен. Пока жюри подводит итоги, исполняется музыкальный номер.

***Спортивный танец «Губки бантиком»***

 Продолжаем наши соревнования. Переходим ко второму туру.

 ***«Бег кенгуру»*** *-задание для детей:* зажав мяч между коленками, допрыгать до финиша и обратно.

 ***«Стройная талия»*** *- задание для мам.* Выйти в центр площадки и крутить обруч. Кто дольше его удержит?

 ***«Стёжки – дорожки»*** *- задание для пап.* На лоскутки ткани в течение одной минуты нужно пришить как можно больше пуговиц *(не менее чем тремя стежками).*

*(Звучит музыка, входит Емеля)*

***Инструктор:*** Посмотрите, какой к нам гость пожаловал! Кто же это? Это Емеля!. Здравствуй, Емеля!

 **Емеля:** Всем привет! А что здесь случилось?

 ***Инструктор:*** Ничего не случилось! У нас, Емеля, праздник семьи! А ты как здесь оказался?

 ***Емеля:*** Ехал я на печке, а она вдруг остановилась и дальше ехать не хочет. Мне нужна вода – залить её в кастрюлю.

 ***Инструктор:*** В нашем колодце чистя водица, которой можно испить и которой можно умыться.

 ***Емеля:*** Можно я наберу?

 ***Инструктор:*** Емеля, не торопись, успеешь! Побудь нашим гостем на празднике! Мы с болельщиками будем играть и тебя, Емеля, приглашаем!

 ***Емеля:***  Играть – это хорошо! Да только я не умею!

 ***Инструктор:*** А мы тебя научим. Подними как можно больше шаров!

 ***Емеля:*** Это я умею! Я сильный: воду ношу, дрова колю.

 ***Инструктор:*** Молодец, Емеля! А теперь давай болельщиков пригласим поиграть.

*(Игра «Кто больше поднимет воздушных шаров?»*

 ***Инструктор:*** Продолжаем наши соревнования! Начинаем третий тур – « Наша дружная семья».

 ***« Своя ноша не тянет»*** - *задание для родителей.* На скрещенных руках перенести своего ребёнка.

 ***« Всей семьёй на день рождения»*** *- задание для родителей.*

 Папы надевают брюки, галстук, шляпу, садятся в « машину – обруч» и едут на рынок за цветами, возвращаются за мамой. Мама надевает юбку, шляпку, берёт сумку, садится к папе в «машину». Они вместе едут в магазин за подарком. Возвращаются домой за ребёнком и едут в гости. Кто скорее приедет на День Рождения?

 **Инструктор:**

 Семья – это то, что мы делим на всех,

 Всем понемножку: и слёзы, и смех,

 Взлёт и паденье, радость, печаль,

 Дружба и ссоры, молчанья печать.

 Семья – это то, что с тобой навсегда.

 Пусть мчатся секунды, недели ,года,

 Но стены родные, отчий твой дом –

 Сердце навеки останется в нём!

 ***Емеля:***

 Хороший у вас праздник, весёлый! Мне пора к моей печке, вот только наберу водицы и пойду. Ой, что это?

 ***Щука:*** Здравствуй, Емеля!

 ***Емеля:*** Здравствуй, Щука! Ребята, а вы знаете, что Щука исполняет разные желания? «По щучьему велению, по моему хотению, хочу, чтобы для всех появился праздничный стол!»

 **Инструктор:** Спасибо всем участникам праздника, гостям и болельщикам!

 А ребят приглашаем в группу, где их ждут угощения!

 До новых встреч!