**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 п.Рамешки**

**Дружная семейка**

*(сценарий спортивного семейного развлечения)*

**Автор:**

**Руководитель физического развития**

**Косцова Л.А.**

**2019г.**

**Актуальность**

Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Семья и детский сад – это те социальные структуры, которые определяют уровень здоровья ребенка. Поэтому родители вместе с воспитателями просто обязаны донести до детей понимание важности занятий спортом – ведь это залог здоровья. Заниматься спортом и физкультурой всем вместе – всегда легче и интереснее.

Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, когда мы вместе. Взаимодействие между семьей и детским садом положительно влияет на результат всей деятельности детей. Ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Поэтому настоящий проект поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит решить задачу по формированию и повышению интереса к совместным с детьми занятиям физкультурой и спортом

**Цель:** повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

1. Расширить представления родителей о совместных с детьми занятиях

физкультурой и спортом.

1. Развивать у детей интерес к различным видам спорта и спортивным играм.
2. Формировать способности детей к двигательному сопереживанию,

осознанному выполнению упражнений.

1. Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание

проявлять активность в разных играх и упражнениях.

1. Повысить педагогическую компетентность родителей по созданию

спортивной развивающей среды в домашних условиях.

**Инвентарь:** галстук, бусы, сумочка, кепка (по 3 шт.);ложка, шарик тенисный (по 3шт.); макароны, леска (3шт.); веревка, прищепки, платочек (по 3шт.); хопы (по 3шт.);клюшка, шайба (по 3шт.);гимнастическая палка(3шт.);обруч(3шт.).

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут боротся 3 команды. Прошу команды построится в колоны для проведения эстафет в таком порядке (папа, мама, ребёнок) и произнести название и девиз своих команд.

**Ведущий:** А кто же будет оценивать наши соревнования. Представляю Вам членов жюри (в составе жюри заведующий и старший воспитатель детского сада).

**Ведущий**: Перед тем как начать соревнования, нам нужно размятся (под музыку все команды делают разминку, повторяя движения за инструктором).

**Ведущая:** Приветствуем наши команды. Папы шаг вперед. Вот они, наши папы. Мужественные, закаленные, спортивные и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже. Мамы шаг вперед. А вот и мамы. Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что именно они будут задавать тон своим командам.

Дети шаг вперед: и наконец, капитаны команд, наши дети. Это они еще с пеленок долгие годы закаляли себя постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду. Ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузки.

А сейчас прошу всех членов команд дать торжественную клятву:

**Клянетесь ли вы:**

1. Участвовать в этих соревнованиях выполняя правила и уважения слабого противника? (*клянемся).*

2.Соблюдать олемпийский девиз: «Быстрее, Выше, сильнее» (*клянемся*).

3. Не оставлять в беде семьи пострадавших и оказывать помощ*ь (клянемся).*

4. Соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта во имя чести своей команды (*клянемся*).

 **Ведущий:** Перед тем как начать соревнования, нам нужно размятся (*под музыку все команды делают разминку, повторяя движения за инструктором*).

**Ведущий:** Вот мы и размялись, а теперь приступаем к соревнованиям**.**

 **1 конкурс "Собираемся в детский сад".**

 Папа бежит до стула, берёт галстук, надевает его себе на шею и бежит обратно. Следущей бежит мама, добегает до стула, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Потом бежит ребёнок, добегает до стула, надевает на себя куртку и бежит обратно. Затем все вместе, взявшись за руки, бегут вокруг стула и обратно**.**

**2 конкурс "Бег с яйцом в ложке".**

В этом конкурсе нужно держать ложку, гле лежит яйцо, в одной руке и бежать до ориентира и обратно, передавая друг другу эстофету. Первым бежит ребёнок, затем передаёт эстафету маме, а мама передаёт эстафету папе.

**3 конкурс "Бусы".**

Папа, мама и ребёнок бегут к стульчику, где лежат макароны и леска. Их задача - за 1 минуту собрать на леску как можно больше макарон. Сделать бусы и надеть их на ребёнка**.**

**4 конкурс "Большая стирка".**

В центре зала натягивается длинная верёвка. Учасникам нужно повесить бельё, а потом снять. Первым бежит ребёнок, вешает прищепки. Потом бежит мама, вешает платочки. Последним бежит папа и снимает платочки с прищепками**.**

**5 конкурс "Угадай вид спорта".**

Ведущий раздаёт командам листы с названиями видов спорта. Команды по очереди должны без слов показать тот вид спорта, который написан на листе, а остальные команды должны его отгадать**.**

**6 конкурс "Прыжки на фитболах (хопах)".**

Участники по очереди (ребёнок, мама, папа) прыгают на хопах до ориентира и обратно**.**

**7 конкурс "Хоккей".**

В этом конкурсе нужно клюшкой вести шарик до ориентира, обежать его и вернутся обратно к команде. Первым эстафету начинает ребёнок, потом мама, завершает папа.

**8 конкурс «Переноска».**

В этой эстафете мама и папа берутся за края гимнастической палки, ребёнок встаёт по центру и обхватывает гимнастическую палку двумя руками. Задача родителей - перенести ребёнка до ориентира и обратно.

**9 конкурс «Поездка в магазин».**

Папа внутри обруча добегает до ориентира и возращается обратно, захватывает в обруч маму, добегают до ориентира и обратно, захватывают в обруч ребёнка. Все вместе бегут до ориентира и обратно.

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги, мы все вместе станцуем весёлый танец. Все встаём в круг и танцуем танец маленьких утят.

**Ведущий:** Вот и наше жюри готово объявить результаты конкурса(*слово жюри).* **Общий итог:** Награждение победителей медалями. Вручение благодарственных грамот каждой команде. Общая фотография.

Использованные интернет ресурсы:

1. Электронный ресурс: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/09/27/papa-mama-ya-sportivnaya-semya
2. Электронный ресурс: https://наше-подмосковье.рф/projects/3763/
3. Электронный ресурс: https://www.наше-подмосковье.рф/projects/3763/