



29

АДМИНИСТРАЦИЯ
РАМЕШКОВСКОГО РАЙОНА
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

04.02.2016

№ 13-па

п. Рамешки

О внесении изменений в постановление администрации Рамешковского района №230-па от 18.11.2015г. «О муниципальном центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке знаний и умений в области физкультуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Внести в постановление администрации Рамешковского района №230-па от 18.11.2015г. «О муниципальном центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке знаний и умений в области физкультуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) следующие изменения:

Приложение №2 пункта 3 постановления администрации Рамешковского района № 230-па от 18.11.2015 г. «О муниципальном центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке знаний и умений в области физкультуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) изложить в новой редакции (прилагается).

2. Контроль над выполнением постановления возложить на заместителя главы администрации района Л.Г.Кирикову.

3. Настоящее постановление разместить на официальном сайте администрации в сети «Интернет».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

Глава Рамешковского района



И. А. Павлов

Приложение
к постановлению администрации
Рамешковского района
от 04.02.2016 г. № 13-па



**Перечень базовых объектов
по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня
знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках ВФСК ГТО
для всех групп населения Рамешковского района**

№ п/п	Наименование спортивного объекта	Адрес	Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО
1.	Стадион п. Рамешки	п. Рамешки, ул. Советская территория парка	Бег – 60, 100м; 1,2,3км Бег на лыжах – 1,2,3,5км Смешанное передвижение Передвижение на лыжах – 2,4,5км Прыжки в длину с разбега; Метание – мяча(150г); спортивного снаряда 500,700г Подтягивание на низкой, высокой перекладине Стрельба из пневматической винтовки Скандинавская ходьба
2.	Спортивный зал МОУ «Рамешковская СОШ»	п. Рамешки, ул. Советская д.48	Челночный бег Подтягивание из виса на высокой, низкой перекладине Рывок гири 16 кг Наклон вперед из положения стоя на полу, скамье Прыжки в длину с места Поднимание туловища из положения лежа на спине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в упоре о гимнастическую скамейку, в упоре о сиденье стула Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м Стрельба из пневматической винтовки

3.	Спортивный зал МОУ «Кушалинская СОШ»	с. Кушалино, ул. Пушкина, д.30а	Челночный бег Подтягивание из виса на высокой, низкой перекладине Рывок гири 16 кг Наклон вперед из положения стоя на полу, скамье Прыжки в длину с места Поднимание туловища из положения лежа на спине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в упоре о гимнастическую скамейку, в упоре о сиденье стула Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м Стрельба из пневматической винтовки
4.	Спортивная площадка МОУ «Кушалинская СОШ»	с. Кушалино, ул. Пушкина, д.30а	Бег – 60,100м; 1,2,3км Бег на лыжах – 1,2,3,5км Смешанное передвижение Передвижение на лыжах – 2,4,5км Прыжки в длину с разбега; Метание – мяча(150г); спортивного снаряда 500,700г Подтягивание на низкой, высокой перекладине Стрельба из пневматической винтовки Скандинавская ходьба
5.	Спортивный зал МОУ «Киверичская СОШ»	с. Киверичи, ул. Немеровское шоссе, д.4	Челночный бег Подтягивание из виса на высокой, низкой перекладине Рывок гири 16 кг Наклон вперед из положения стоя на полу, скамье Прыжки в длину с места Поднимание туловища из положения лежа на спине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в упоре о гимнастическую скамейку, в упоре о сиденье стула Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м Стрельба из пневматической винтовки

6.	Спортивная площадка МОУ «Киверичская СОШ»	с. Киверичи, ул. Немеровское шоссе, д.4	<p>Бег – 60,100м; 1,2,3км Бег на лыжах – 1,2,3,5км Смешанное передвижение Передвижение на лыжах – 2,4,5км Прыжки в длину с разбега; Метание – мяча(150г); спортивного снаряда 500,700г Подтягивание на низкой, высокой перекладине Стрельба из пневматической винтовки. Скандинавская ходьба</p>
----	--	---	--

АДМИНИСТРАЦИЯ
РАЙОНА
ОБЛАСТИ
ПОСТАВЛЕНИЕ

