Муниципальное общеобразовательное учреждение

**«Никольская основная общеобразовательная школа»**

171418. Тверская область, Рамешковский район, с. Никольское, д. 56

Тел./ факс 848(244) 26-3-17; 26-3-21.

e-mail: mou-nikolskaya@mail.ru

**Спортивное мероприятие**

***«Спорт любить – здоровым быть!»***

Учитель физической культуры:

Шашкова Любовь Юрьевна

2017 г.

**Цель:**

формировать положительное отношение к занятиям спортом и негативное отношение к пагубным привычкам  
  
**Задачи:**

1)приобщение детей к спорту;  
  
2) воспитание патриотических чувств, активности, инициативы, самостоятельности, умения работать в команде, уважение друг к другу;творческого мышления;  
  
3) развитие физических умений и навыков, формирование здорового образа жизни.

**Инвентарь:**

эстафетные палочки, обручи, баскетбольные и волейбольные мячи, скакалки, ракетки и воланы (бадминтон), гимнастические скамейки,

**Участники:** 1-9 класс

**Учитель:**

— Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой — вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два. Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

Разделить детей на 2 команды.

Прежде чем начать наш праздник разрешите представить вам наше жюри:

Итак, начинаем. Каждая команда должна придумать название, которое связано со спортом или здоровьем.

***1 конкурс «Комбинированная эстафета»***

(каждый участник выполняет только один этап)

**1 этап** - передача эстафетной палочки (обежать конус и вернуться обратно, передать эстафету) ***1 балл***

**2 этап** - ведение мяча бросок в кольцо (бросаем 3 раза, если забросил с первой попытки возвращаемся обратно, если не попал бросаем 2 раз, не попал, бросить 3 раз, даже если не попал в кольцо, игрок возвращается обратно) ***1 балл, попадание + ещё 1 балл***

**3 этап** - добегаем до конуса, прыгнуть на скакалке 10 раз, возвращаемся обратно, передаем эстафету ***(1 балл)***

***Штраф: пропрыгал меньше 10 раз - 1 балл***

**4 этап** – прокатить баскетбольный мяч рукой до конуса, обойти его мячом и докатить в обратном направлении, передать следующему эстафету ***(1 балл)***

***Штраф: мяч сам катится, а ученик за ним бежит - 1балл***

**5 этап** - **кенгуру** (мяч под ногами допрыгать с мячом до конуса, обратно вернуться бегом вместе с мячом), передать эстафету ***(1балл)***

***Штраф: мяч падает, ученик не прыгает, а бежит или идёт-1 балл***

**6 этап - «каракатица»** (сесть на пол, ноги на полу, руки назад, подняться и двигаться вперёд до конуса, пролезть через обруч, обратно вернуться бегом по прямой) ***(1 балл)***

***Штраф: не пролез через обруч-1 балл***

**7 этап –** взяв в руки ракетку и подбивая волан, следить, чтобы не упал, обойти конус и вернуться обратно, передать эстафету ***(1 балл)***

**8 этап –** прыжки через скакалку, обойти конус и вернуться обратно также прыгая до финиша, передать эстафету ***(1 балл)***

**9 этап** - добежать до конуса отжаться от пола 10 раз, обратно бег по прямой ***(1балл) Штраф: отжался меньше 10 раз-1 балл***

***2 конкурс «Посиделки»***

Участники команд усаживаются на скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

***(5 баллов) Штрафы: потеря мяча – 1 бал, переброска мяча – 3 балла***

***3 конкурс «Дружба»***

Удерживая лбами волейбольный мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до конуса и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре. ***(5 баллов)***

***4 конкурс «Болото»***

Переставляя стулья и перешагивая со стула на стул, участники добираются до конуса, и остаются на другой стороне болота. Стулья переставляют взрослые. ***(5 балов)***

***Штрафы: падение со стула - 1 бал.***

***5 конкурс «Прыгуны»***

Добежать до середины зала, пролезть в обруч, положить на пол, подпрыгнуть 3 раза, добежать до конуса, взять скакалку, пропрыгать 3 раза и бегом вернуться обратно. ***(5 баллов)***

***Штрафы: не пропрыгал 3 раза - 1 балл, не пролез в обруч - 1 балл, старт раньше времени - 1 балл.***

***6 конкурс «Самый меткий»***

Каждый участник бросает в обруч мячом. ***1 попадание – 1 балл***

***7 конкурс «Спартианский биатлон»***

***Математические действия. (1правильное решение-1 балл)***

1. 21+12-3=
2. 13+11X2=
3. 14+14-8=
4. 18+18:3=

***Знания биологии. (1балл за каждый правильный ответ)***

1. Какой состав имеет атмосферный воздух? (Азот, кислород, углекислый газ)
2. В каких трёх состояниях находится вода в природе? (Жидкое, газообразное, твёрдое.)
3. Какие органы есть у цветковых растений? (Корни, побеги, состоящие из стебля и листьев, цветки и плоды.)

***Знание истории. (1балл за каждый правильный ответ)***

1. Самая высокая пирамида (Хеопса)
2. Первая, наиболее древняя часть Библии (Ветхий Завет)
3. Самый могущественный и знаменитый царь Вавилонского царства (Хаммурапи)
4. В индии придумали игру для царей – (Шахматы)

***Знание литературы.******(1балл за каждый правильный ответ)***

1. Волков бояться – в лес не ходить.
2. Не зная броду, не суйся в воду.
3. Что посеешь, то и пожнёшь.
4. Лес рубят – щепки летят.
5. Глаза бояться, а руки делают.
6. Уговор дороже денег.

***Знание географии. (1балл за каждый правильный ответ)***

1.Назови самую большую (Юпитер) и самую маленькую планету (Плутон) планеты Солнечной системы.

2.Какие материки ты знаешь? (Евразия, Северная Америка, Южная Америка, Африка, Австралия, Антарктида).

3Назови четыре крупнейшие реки России. (Волга, Обь, Енисей, Лена)

4.Какие океаны ты знаешь? (Тихий, Атлантический, Индийский, Северный

Ледовитый)

***Знание русского языка. (1балл за каждый правильный ответ)***

1. Какие части речи ты знаешь? (Существительное, местоимение, прилагательное, числительное, наречие, глагол, предлог, союз, частицы, междометие)
2. Склонение – это (изменение слова по падежам и числам)
3. Подбери антонимы к слову **«грустный»** (весёлый, радостный)

***8 конкурс – «Перетягивание каната»***

***9 конкурс «Черепаха»***

Каждой команде нужно дойти до черты и обратно, подставляя ноги близко друг к другу (носок - пятка). ***(5 баллов)***

***Штрафы: расхождение ног - 3 балла***

Подведение итогов.  
  
Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания детей и болельщиков.

Проводится награждение.  
  
Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными. Не забывать жить в мире со спортом! И все приятного аппетита!