**Сценарий праздника в начальной школе "Веселые старты"» для 1-4 классов**

**Цели**:

* - пропаганда  здорового образа жизни;

**Оборудование:** эстафетные палочки, вещи, волейбольные мячи, хоккейные клюшки, конусы , гимнастические маты, гимнастические скамейки, , ракетки, скакалки.

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые болельщики ! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Наша встреча - необычна,
Хоть она вполне привычна.
Нынче спорт хвалить мы будем.
И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься,
Обтираться, закаляться.
Зубы чистить по утрам,
А лентяям - стыд и срам!

**Ведущий**: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд (название).

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (***Представление жюри***).

Уважаемые судьи и болельщики, не будьте так строги к нашим юным спортсменам. Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

Желаю участникам соревнования удачи и успехов, а если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее.
Тот в бою и победит.

**Ведущий:** И так мы начинаем.

                   Двадцать первый любит век

                  Тех, кто любит быстрый бег.

                  Просим участников эстафеты

                  Не терять кроссовки свои и штиблеты.

 **1 конкурс** **«Бег с эстафетными палочками».**

 Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до конуса, оббегают возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку. . Выигрывает та команда, которая быстрее всех пройдет эстафету.

**2 конкурс    «Собираемся друга в школу»**

 Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу.  Каждый  игрок бежит к конусу с вещами, берёт только одну вещь, возвращается обратно, бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесённую вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно. (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель)

**3 конкурс “Эстафета быстроногих”**

Члены команды бегут до кубика, оббегают его и передают мяч следующему игроку до тех пор, пока все не пробегут. Выигрывает та команда, которая быстрее всех пройдет эстафету.

**4 конкурс “Подтягивание”**

Члены команды по очереди ложатся на гимнастическую скамейку животом, обхватывают скамейку руками и подтягиваются до конца скамейки. Затем оббегают конус и передают эстафету другому участнику.

**Игра “Люди добрые”**

Пока жюри подсчитывает баллы, мы проведем с вами шуточную игру “Люди добрые”. Вы должны выполнить то, что я скажу, если перед этим были слова “Люди добрые”.

“Люди добрые” поднимите руки вверх.
Потопайте ногами.
“Люди добрые” поставьте руки на пояс.
Сделайте наклоны вправо и влево.
“Люди добрые” похлопайте в ладоши.

*(Жюри подводит предварительные итоги игры)*

**5 конкурс “Кенгуру”**

Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до конуса, оббегают его, берут мяч в руки и передают мяч другому игроку. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

**6 конкурс “Хоккей”**

Участник команды берет в руки клюшку и ведет мяч до конуса, обводит его и передает мяч и клюшку следующему игроку.

**7 конкурс     «Уборка урожая»**

На полу 5 кружочков. По сигналу «посадить» из ведёрка по два овоща, затем, обогнув стул, вернуться, передать ведро следующему. Второй игрок собирает овощи. Кто быстрее?

**8 конкурс для капитанов     «Не урони шарик».**

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников.

**Конкурс для болельщиков.**

1. Проложили две дорожки,
Чтоб по снегу мчались ножки,
Быстрые, новые
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки
Появились у Иринки
Не годятся для ходьбы,
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?
Нет, обедать здесь не станем:
Сетку туго мы натянем -
Скачет шарик там и тут.
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!
На каток идут зимой.
Что же делать в летний зной?
Пригодятся Коленьке
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,
Пышный, точно сарафан.
Высоко волан взлетает -
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,
Вместо ног 2 колеса.
Сядь верхом и мчись на нем
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.
Бьёшь о стенку - не стонет.
Будешь озимь кидать.
Станет кверху летать. (Мяч.)

**Ведущий: продолжаем наше соревнование.**

**9 конкурс «Ловкачи»**. (Ракетка и шар)

Команда стоит в колонну по одному. В руках у первого игрока шар и теннисная ракетка. Его задача пронести шар на ракетке до конуса и обратно, а затем передать шар с ракеткой следующему участнику. Как только все участники команды выполнили это задание эстафету можно считать оконченной.

**10 конкурс «Кузнечики»**. (Скакалка)

Участник добегает до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 10 прыжков, добегает до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

**12 конкурс “Интегральная эстафета”**

Члены команд добегают до конуса, где лежат листочки с примерами. Нужно решить пример и касанием руки передать эстафету другому участнику.

**Подведение итогов.**

**Награждение.**

Награждаются команды грамотами.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!
Всем спасибо за вниманье,
За задор и громкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!