**К победе быстро я лечу, сдать ГТО сейчас хочу!**

В МОУ «Кушалинская СОШ» продолжено тестирование ВФСК ГТО. Мальчики и девочки проявили свою спортивную подготовку в таких тестах как челночный бег, подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчок двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). С поставленной задачей справились все ребята.

Составляющие содержания программы комплекса ГТО особенно важны для подростков, т.к. именно в этом возрасте закладываются знания и умения, необходимые для самостоятельных занятий в течение всей последующей жизни.

Сдача нормативов ГТО сегодня – это не соревнования, не принудиловка, а личная заинтересованность каждого в проверке своего физического состояния.