«**Утверждаю»**

Врио Заведующего отделом образования

Рамешковского муниципального округа

С.Е. Титова

« » 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди обучающихся образовательных организаций Рамешковского района**

### 1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Районный зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Рамешковского района проводится в соответствии с Единым календарным планом спортивно-массовых мероприятий Рамешковского муниципального округа Тверской области.

Целью проведения районного зимнего фестиваля ВФСК ГТО является привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей и подростков;

* пропаганды здорового образа жизни;

- укрепления здоровья подрастающего поколения;

- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Районный зимний фестиваль ВФСК ГТО проводится на спортивных объектах образовательных организаций района с 01 по 14 декабря 2022г.

#### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

#### Общее руководство подготовкой осуществляется Рамешковским районным отделом образования. Непосредственная организация и проведение фестиваля возлагается на образовательные организации района и муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО Рамешковского района.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций района от 7 до 18 лет (I-V ступень ГТО). Участники фестиваля должны иметь медицинский допуск на участие в соревнованиях.

**5.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

**Особые условия:**

В целях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) участникам обязательно соблюдение методических рекомендаций Главного государственного санитарного врача Российской Федерации.

Расходы, связанные с непосредственным проведением районных соревнований в части приобретения наградной атрибутики несет МКУ ДО ДЮСШ.

Спортивная программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) со второй по пятую ступень ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В комплекс испытаний входят состязания, соответствующие требованиям по сдаче нормативов ВФСК ГТО:

- Челночный бег 3\*10м;

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) (количества раз);

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) (количества раз);

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от

уровня скамьи – см)

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количества раз за 1 минуту).

- Бег на лыжах или кросс (бег по пересеченной местности, по погоде).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО на 2018-2021г.г., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017г. № 542.

**6.УСЛОВИЯ ПОВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Личное первенство определяется по сумме мест в каждом из испытаний для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Участники, занявшие 1-3 места в каждой ступени, награждаются грамотами.