**Собираем ребенка в лагерь**

Для заезда в лагерь каждый ребенок должен иметь при себе путевку и справку из поликлиники, позволяющую ему находиться в лагере.  
Дети должны иметь при себе:

**Одежда:**  
•    несколько смен нательного белья (носки, колготки, майки, трусы);  
•    свитер, куртку (на случай холодной, дождливой погоды);  
•    спортивный костюм;  
•    комплект для сна (пижаму);  
•    купальный костюм (купальник, плавки);  
•    брюки или джинсы;  
•    шорты, юбки, платья, футболки, рубашки;  
•    нарядную одежду для праздников и дискотек;  
•    головной убор (шапочку, бейсболку, платочек, кепку, панаму) от солнца.  
**Обувь:**•    удобную обувь для жары (сандалии или любую другую открытую обувь) и прохладной погоды (туфли, ботинки);  
•    спортивную обувь (кроссовки, кеды);  
•    комнатные тапочки;  
•    тапочки для душа (сланцы).  
**Предметы личной гигиены:**•    зубная щетка и паста, мыло (в мыльнице), мочалка, расческа, дезодорант;  
•    средства женской гигиены (прокладки, тампоны);  
•    бумажные платочки, влажные салфетки.  
**Не рекомендуется брать с собой:**  
•   дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца);  
•   телефоны, плейеры, электронные игры и пр.  
**Посещение детей родителями.**Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей, проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагеря распорядком дня.  
Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей, вне специально установленных мест.  
**Продукты питания.**Родителям желательно привозить с собой такое количество продуктов, которое ребенок может съесть за один раз. При этом они должны быть свежими – нужно обязательно обращать внимание на срок реализации продукта, указанный на упаковке.  
**Хранение пищевых продуктов в жилых помещениях для детей не допускается!**  
Примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями, в том числе родителями и законными представителями детей, устанавливается руководителем детского оздоровительного лагеря.  
**Запрещено** передавать ребенку, находящемуся в лагере, любые скоропортящиеся продукты питания, а также продукты, которые не допускается использовать в питании детей, в том числе:  
- пищевые продукты с истекшим сроком годности и признаками недоброкачественности;  
- любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления;  
- жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, чипсы;  
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);  
- сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;  
- грибы и кулинарные изделия, из них приготовленные;  
- сухие пищевые концентраты быстрого приготовления;  
- острые приправы и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;  
- квас, газированные напитки;  
- тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки, алкоголь;  
- холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья;  
- карамель, в том числе леденцовая;  
- продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь;  
- жевательная резинка и др.  
**Прочие рекомендации**:  
•    Все вещи нужно подписать и положить в чемодан их полный список.  
•    Чемодан подписать так, чтобы бирка не оторвалась, а фамилия читалась хорошо и разборчиво.  
•    Взять с собой несколько пустых пакетов (для грязных вещей и др.).