**Собираем ребенка в лагерь**

Для заезда в лагерь каждый ребенок должен иметь при себе путевку и справку из поликлиники, позволяющую ему находиться в лагере.
Дети должны иметь при себе:

**Одежда:**
•    несколько смен нательного белья (носки, колготки, майки, трусы);
•    свитер, куртку (на случай холодной, дождливой погоды);
•    спортивный костюм;
•    комплект для сна (пижаму);
•    купальный костюм (купальник, плавки);
•    брюки или джинсы;
•    шорты, юбки, платья, футболки, рубашки;
•    нарядную одежду для праздников и дискотек;
•    головной убор (шапочку, бейсболку, платочек, кепку, панаму) от солнца.
**Обувь:**•    удобную обувь для жары (сандалии или любую другую открытую обувь) и прохладной погоды (туфли, ботинки);
•    спортивную обувь (кроссовки, кеды);
•    комнатные тапочки;
•    тапочки для душа (сланцы).
**Предметы личной гигиены:**•    зубная щетка и паста, мыло (в мыльнице), мочалка, расческа, дезодорант;
•    средства женской гигиены (прокладки, тампоны);
•    бумажные платочки, влажные салфетки.
**Не рекомендуется брать с собой:**
•   дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца);
•   телефоны, плейеры, электронные игры и пр.
**Посещение детей родителями.**Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей, проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагеря распорядком дня.
Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей, вне специально установленных мест.
**Продукты питания.**Родителям желательно привозить с собой такое количество продуктов, которое ребенок может съесть за один раз. При этом они должны быть свежими – нужно обязательно обращать внимание на срок реализации продукта, указанный на упаковке.
**Хранение пищевых продуктов в жилых помещениях для детей не допускается!**
Примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями, в том числе родителями и законными представителями детей, устанавливается руководителем детского оздоровительного лагеря.
**Запрещено** передавать ребенку, находящемуся в лагере, любые скоропортящиеся продукты питания, а также продукты, которые не допускается использовать в питании детей, в том числе:
- пищевые продукты с истекшим сроком годности и признаками недоброкачественности;
- любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления;
- жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, чипсы;
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- грибы и кулинарные изделия, из них приготовленные;
- сухие пищевые концентраты быстрого приготовления;
- острые приправы и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- квас, газированные напитки;
- тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки, алкоголь;
- холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья;
- карамель, в том числе леденцовая;
- продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь;
- жевательная резинка и др.
**Прочие рекомендации**:
•    Все вещи нужно подписать и положить в чемодан их полный список.
•    Чемодан подписать так, чтобы бирка не оторвалась, а фамилия читалась хорошо и разборчиво.
•    Взять с собой несколько пустых пакетов (для грязных вещей и др.).