

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2021–2022 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо написать правильный ответ самостоятельно. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение, или верный ответ на вопрос. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задания на установление правильной последовательности. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

V. Задание – задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.

- 1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**
 - а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
- 2. Какой из видов спорта относится к борьбе?**
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
- 3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?**
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
- 4. С какого способа начинается комплексное плавание?**
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
- 5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?**
 - а) 6,25 м
 - б) 6,75 м
 - в) 4,75 м
 - г) 5,80 м
- 6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**
 - а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

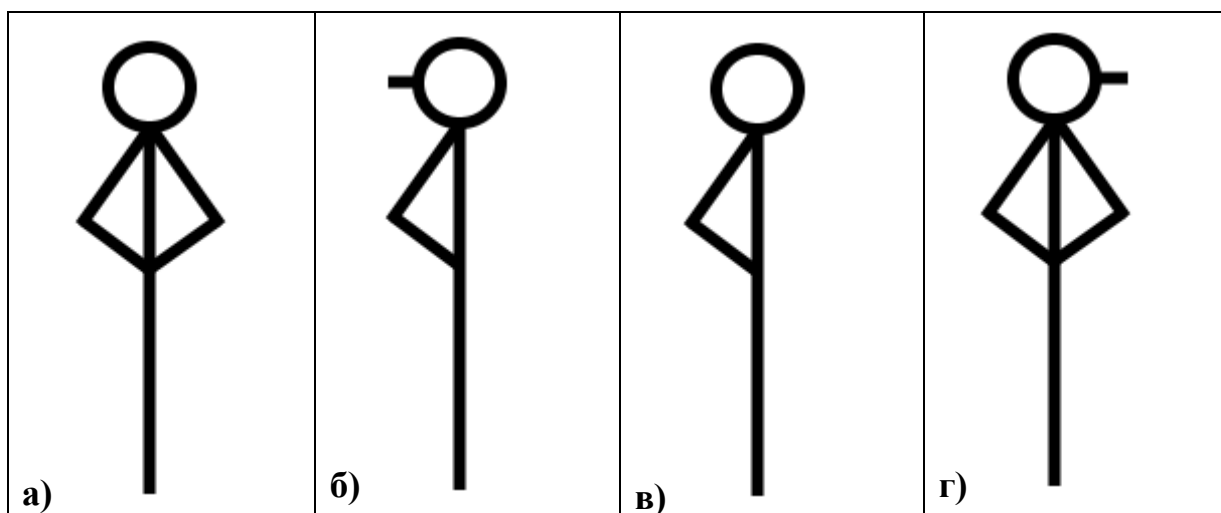
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

II. Задания, в которых необходимо написать правильный ответ самостоятельно

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

III. Задания на установление соответствия между понятиями

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

IV. Задания на установление правильной последовательности слов

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

V. Задание – задача

Ответ впишите в соответствующую графу бланка работы.

25. Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

БЛАНК ОТВЕТОВ

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21.	Ответ:	1	2

22.	Ответ:	1	2	3	4	5

23.	Ответ:	1	2	3	4

IV. Задания на установление правильной последовательности

24.	Ответ:	1	2	3	4	5

V. Задание – задача

№ вопроса	Ответ
25	

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

- I.** Правильные ответы на вопросы заданий в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г), оцениваются в 1 балл, неправильные ответы – 0 баллов.
- II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.
- III.** Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое правильное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.
- IV.** Задание на установление правильной последовательности. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла, неправильная – 0 баллов.
- V.** Задание – задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильно – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие – в сумме 19 баллов (3 вопроса).

Задания на установление правильной последовательности – 3 балла (1 вопрос).

Задание – задача – в сумме 3 балла (1 вопрос).

Максимально возможная сумма – 50 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – «зачётный» балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 20 баллов ($N_i = 30$) из 50 максимально возможных ($M = 50$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл

по данному заданию составляет 20 баллов ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \cdot 30}{50} = 12 \text{ баллов.}$$

ОТВЕТЫ

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»		«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г	9	а	б	в	г
2	а	б	в	г	10	а	б	в	г
3	а	б	в	г	11	а	б	в	г
4	а	б	в	г	12	а	б	в	г
5	а	б	в	г	13	а	б	в	г
6	а	б	в	г	14	а	б	в	г
7	а	б	в	г	15	а	б	в	г
8	а	б	в	г					

II. Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
16	олимпионик
17	параллельные / параллельные брусья
18	квалификация
19	вратарь / голкипер
20	32

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21.	Ответ:	1	2			
		Б-В-Г-Е-И		А-Д-Ж-З-К		
22.	Ответ:	1	2	3	4	5
		В	А	Д	Б	Г
23.	Ответ:	1	2	3	4	
		Б	Г	В	А	

IV. Задания на установление правильной последовательности

24.	Ответ:	1	2	3	4	5
		В	Б	Г	Д	А

V. Задание – задача

№ вопроса	Ответ
25	2880